

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)への対応について

更新日：2020年4月1日

一般社団法人日本カイロプラクターズ協会
会長 竹谷内啓介

会員各位

3月11日、世界保健機関（WHO）のテドロス・アダノム事務局長は、「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）はパンデミック（世界的流行）である」と表明しました。

カイロプラクター（chiropractor）は世界各国で医療従事者（healthcare professional）として認識されているため、新型コロナウイルス感染症についての正確な情報を把握する義務があります。当会が所属している世界カイロプラクティック連合（WFC）は、WHOによる最新情報を公開しており、当会はWFC経由の最新情報を会員の皆様にお知らせいたします。雑多な情報がメディアやネット上に氾濫しているため、各オフィスではWHOや厚生労働省の公式情報に基づいた感染症対策を講じていただきますようお願いいたします。

1) 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について

2019年12月に中国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルスによる感染症です。人に感染するコロナウイルスは7種類確認されていて、うち4種類のウイルスは一般の風邪の原因の10～15%を占め多くは軽症です。残り2種類のウイルスは、2002年に発生した重症急性呼吸器症候群（SARS）や2012年以降発生している中東呼吸器症候群（MERS）です。2020年3月11日、WHOは新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により、公式にパンデミック（世界的大流行）宣言を行いました。

2) パンデミック（世界的大流行）とは？

WHOによれば、パンデミック（世界的大流行）とは、国境を越えて世界中の人々がウイルス感染の危険にさらされている状態を指します。

3) 感染経路は？

WHOは感染経路について調査中です。ウイルス感染者と接触することによる「飛沫感染」（感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つばなど）と一緒にウイルスが放出され、別の者がウイルスを口や鼻などから吸い込み感染する）、ウイルスに汚染された環境からの

「接触感染」（感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後に周りの物に触れることで、別の者が口や鼻などの粘膜から感染する）が考えられています。但し、感染力の強さは明らかにされていません。

4) 潜伏期間は？

潜伏期間はウイルスに感染してから体に兆候や症状が現れるまでの期間を指します。現在のところ不明ですが、最大14日程度、平均で5日と考えられています。

5) 発生状況は？

2020年3月30日の時点で、WHOは新型コロナウイルスの感染者数を202カ国・地域で693,224人と報告しています。うち死亡者は33,106人です。感染の影響が大きい国は、アメリカ（122,653人）、イタリア（97,689人）、中国（82,447人）、スペイン（78,797人）、ドイツ（57,298人）、フランス（39,642人）、イラン（38,309人）と続きます。

2020年3月30日の時点で、国内感染者は1,866人（患者1,446人、無症状病原体保有者210人、陽性確定例210人）です。国内の死亡者は54人です。国内での退院者は424人です。

6) 症状は？

発熱、倦怠感（強いだるさ）、咳などの呼吸器症状が報告されています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢者や基礎疾患を抱える患者は重症化しやすい可能性があります。

7) マスクを着用したほうが良いか？

WHOは、新型コロナウイルス感染症の症状がある人、もしくは咳などの呼吸器疾患や発熱などの症状がある患者を診察・介護している人はマスクを着用するよう推奨しています。カイロプラクターを含めた医療従事者は不特定多数の患者と接触するためマスク着用は大切です。

8) 予防方法や治療法は？

- 流水と石鹸またはアルコール消毒液による手洗いを頻繁に行ってください。
- アルコール消毒液でオフィス内の器具の消毒を徹底してください。
- タオルや衣服は家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。タオルや衣類の共有は避けてください。
- 咳エチケット*を必ず守ってください。

※ 感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること

- 人込みを避け、咳や発熱などの症状がある人との接触はできるだけ避けてください。
- 目、鼻、口などを触らないでください。
- 野生動物には触れないようにしてください。
- 現時点で抗ウイルス薬等の特異的な治療法や予防接種はありません。

9) 診断のための検査は？

新型コロナウイルス感染症に対する PCR 検査は地方衛生研究所や国立感染症研究所で行われています。国の指定条件に適合した患者がいた場合、医療機関から保健所に連絡が行き検査の必要性が検討されます。

10) 各オフィスで推奨される対策

上記で述べた予防方法に併せて、毎日体温測定を行い、風邪の症状や体温が 37.5 度以上ある場合はオフィスでの施術を控えてください。また定期的にオフィスの部屋を換気してください。

11) 帰国者・接触者相談センターへの相談の目安

以下のいずれかに該当する患者がオフィスに来院した場合は、施術を行わずに「帰国者・接触者相談センター」に相談するよう患者への指示をお願いします。また予約の際にこうした症状を訴えた場合は、「帰国者・接触者相談センター」の連絡先情報とともに来院を控えるようお伝えください。

- 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
(高齢者、基礎疾患がある方、妊婦の方で 2 日程度続く場合を含む)

◇ 各都道府県の新型コロナウイルスに関する「帰国者・接触者相談センター」一覧◇

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasesyokusya.html?fbclid=IwAR0SXits0Uwl2y-ErziOsaL4uULmo5PzI49jhLUd3fSI3ahxzeyzqnv15QQ

以上

<参考サイト>

- (1) WHO : Coronavirus disease (COVID-19) outbreak 【英語】
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- (2) WHO : Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks 【英語】
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
- (3) WHO : Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 70 【英語】
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200330-sitrep-70-covid-19.pdf?sfvrsn=7e0fe3f8_2
- (4) WHO : Coronavirus disease (COVID-19) Situation Dashboard 【英語】
<https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5beeeee1b9125cd>
- (5) WHO 神戸センター : 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) WHO 公式情報特設ページ
https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/news/COVID19_specialpage
- (6) CDC: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) 【英語】
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronaviruses%2Findex.html
- (7) WFC : Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Information 【英語】
https://www.wfc.org/website/images/wfc/Latest_News_and_Features/Coronavirus_information_2020_03_12.pdf
- (8) 厚生労働省 : 新型コロナウイルス感染症について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- (9) 厚生労働省 : 新型コロナウイルスに関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html
- (10) 厚生労働省 : 新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html
- (11) 厚生労働省 : 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf>
- (12) 国立感染症研究所 : 新型コロナウイルス(COVID-19) 関連情報ページ
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

- (13) 首相官邸：新型コロナウイルス感染症に備えて
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>
- (14) 内閣官房：新型インフルエンザ等対策室
https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html
- (15) 東京都感染症情報センター：新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)に関する情報
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/2019-ncov/>